



VIVIR LA EXPERIENCIA, EL MEJOR REGALO

A todos nos gusta recibir regalos intransferibles, de esos que han sido cuidadosamente elegidos para nosotros. Te proponemos que regales experiencias: desde una cena de lujo, a un curso de coleccionismo de arte.

Por Mario Suárez

El escritor estadounidense Spencer Johnson lo decía sin dudar: "La riqueza del regalo perfecto radica en el propio presente". Y si seguimos sus directrices, de cara a las fiestas que se avecinan, sabemos que regalar experiencias puede ser sinónimo de éxito seguro: desde un masaje a cuatro manos a un entrenamiento personal o un curso acelerado de coleccionismo de arte. Esto lo saben bien en el cinco estrellas **Urso Hotel&Spa** (www.hotelurso.com), que ha lanzado para esta Navidad un bono regalo de tratamiento facial Diamond Rose, de Natura Bissé (100€). Rituales faciales y corporales que incorporan productos a base de rosa de Damasco y aceites hidratantes elaborados con rosas de Marruecos: un elixir de belleza que ya se utilizaba en la antigüedad y cuyas propiedades rejuvenecedoras están demostradas. Además, sus resultados se mejoran aún más des-

pués, en el circuito de hidroterapia y en el *hamman* del spa de este hotel, situado en pleno centro de Madrid.

Viajar para sentir

Una escapada también puede ser la excusa adecuada para sorprender con un detalle diferente. En los hoteles **Relais & Châteaux** (www.relaischateaux.com) cada año, por estas fechas, proponen experiencias únicas que unen el lujo y lo sensorial. Por ejemplo, tienen un cofre llamado *Celebración de los Sentidos* (595€) que, además de incluir una noche en habitación doble con cena y desayuno, también permite acceso gratuito a los spa de hoteles tan mágicos como A Quinta da Auga (Santiago de Compostela); Castell de Ciutat, en el Pirineo (Lleida); Palacio de Luces (Asturias) o Torre del Remei (en la Cerdeña, Girona). Tienen otro cofre de precio superior (1.240€), *Pasiones Compartidas*, donde incorporan champán,

tratamiento de belleza y sesión de spa en la mejor bodega de España (la del hotel Atrio, en Cáceres) e incluso, la aventura de sobrevolar los castillos del Loira, en Francia, en avión privado. Atraverse es la clave.

Belleza para dos

Los tratamientos *wellness* son de los más demandados a la hora de hacer un regalo por Navidad (fechas, por cierto, en las que los españoles hacemos una media de entre cinco y diez regalos). En **A Punto, The Beauty Spot** (www.estoyapunto.com), el nuevo centro de bienestar y estética que está arrasando en la capital, han preparado *packs* especiales para estas fiestas. Desde un masaje relajante con aromaterapia y champán (140€ para dos personas), a una combinación de diferentes tipos de masajes –cráneo-facial, facial japonés y reflexología podal–, también para dos personas (200€). Aquí utilizan la técnica

izda.: Bienvenidos al Urso Hotel&Spa, con experiencias únicas para huéspedes y público en general. Dcha.: Manicura y pedicura en A Punto, The Beauty Spot. ¿Puede haber algo más relajante? Debajo (de arriba a abajo, y de izda. a dcha.): el mágico hotel Torre de Remei, en Cerdeña; masaje de pindas calientes en el hotel Niwa de La Alcarria; un entrenamiento en la pista del centro deportivo The Core Sports Club; el lujo de una cena en el hotel Majestic, y un curso de coleccionismo de arte organizado por WeCollect Club.

llamada *kobido*: una ritual que conecta cuerpo y mente y del que terminas saliendo con una piel mucho más tersa y luminosa.

El **hotel Niwa** (www.hotelspaniwa.com), en pleno corazón de La Alcarria, pretende que, además de olvidarnos de la vida urbana, confraternicemos con la naturaleza. En esta línea, tiene más de 30 tratamientos a la carta, basados en el producto autóctono: la miel. De este modo, además de cuidados de belleza con este ingrediente, también ofrece masajes con pindas calientes de lavanda y veneno de abeja (desde 50€). Frecuentado durante todo el año por gurús del bienestar y la *slow life*, visitar este hotel *boutique* en Brihuega (Guadalajara) es volver a las raíces, a lo orgánico y tradicional.

Entrenar cuerpo y mente

Dentro de los cuidados corporales y de la estética, también se encuentra la práctica del deporte. Hay un nuevo centro deportivo en el corazón de Madrid, **The Core Sports Club** (www.thecoresportsclub.com) que ha traído desde Australia un método revolucionario, el FIT 45' (desde 75€ al mes). Se trata de un entreno interválico de alta intensidad durante 45 minutos, con efectos casi inmediatos sobre el cuerpo, a lo que se suma que este centro tiene una pista de atletismo *indoor* de 30 metros para conseguir tus objetivos.

Quizá este entrenamiento sea perfecto para realizar después de cualquiera de las cenas exclusivas que programa para Navidad y Año Nuevo el **hotel Majestic** de Barcelona (www.hotelmajestic.es). Aquí, desde 95€ por persona, puedes celebrar las fiestas en un entorno de lujo, dentro de un hotel casi centenario, cercano a la Casa Milà de Gaudí, y por el que pasaron nombres como Antonio Machado, Pablo Picasso o Federico García Lorca. Y es que la cultura también es una experiencia que se puede regalar en estas fechas. Por ejemplo, los cursos y eventos para coleccionistas de arte de **WeCollect Club** (<http://wecollect.club>), que ofrece más de cien encuentros exclusivos al año en galerías, centros de arte y estudios de artistas, así como cursos semanales de formación en coleccionismo (desde 450€ al año). Al final, Spencer Johnson tenía toda la razón: se trata de sorprender, de regalar el presente. 🎁

